



すまいる新聞

目次(もくじ)

夏だ!海だ!アクアワールド大洗へ!	1P
~2012、夏IN高砂荘~	2P
オリジナルカレンダー、完成!!	2P
にんにくたっぷり、餃子パーティー☆	3P
手作りうどん屋さん、開店しました。	3P
すまいる情報	4P

夏だ!海だ!アクアワールド 大洗へしゅっぱ〜つ!



8月2日(木)、高根沢町おもちゃ図書館共催の旅行で、アクアワールド大洗へ行ってきました。子どもたちとご家族、国際医療福祉大学のボランティアさんが参加し、49名でいざ出発♪バスの中では、ボランティアさんによる海の生き物クイズで盛り上がり、あつという間に水族館に到着です。

水族館では、グループに分かれ自由に見学。目玉のイルカショーは、やはり大人気でした。前方の列に座った小堀天音さん、塚原勇樹さん、永渕由里菜さん。イルカが高くジャンプすると、「いっせーの!」の掛け声にあわせ、3人で一つのビニールシートで体を覆い、水しぶきをよけます。笑い声と歓声が絶えませんでした。水族館は、他にも魅力がいっぱい。最上級生(高



校3年生)の人見真由さんは、「私は、深海魚のコーナーが良かったです。」と、教えてくれました。そこは暗くて静か…まるで本当の海の底のような空間で見る海の生き物たちは、神秘的でしたね。また、今年初めて参加の猪野大地さん(小学1年生)は、体験コーナーで、ヒトデに触りました!ボランティアのお姉さんと手をつないでまわったのも、楽しかったそうですよ♪



ボランティアさんからも、「本当に楽しい一日でした。」「一人参加のお子さんと一緒にだったので、私がしっかりしないと!と思いました。でも、出来ることには手を出さずに見守ることも大切だと感じました。」等、感想をいただきました。優しく熱心なボランティアさんたちのおかげで、楽しい旅行をすることが出来ました。皆さん、本当にありがとうございました。



～2012、夏IN高砂荘～

夏休みの楽しみなイベントの中でも、皆が心待ちにしているのがお年寄りの方との交流会です。今年も高砂荘のお年寄りの方に会いに行き、ダンスや歌を発表しました。ダンスはAKB48の「エブリディー、カチューシャ」。夏休みの間、毎日、踊っていた大好きな曲です。今回は芽



生さんが提案した毛糸のミニポンポンを腕に付けて行きました。「うみ」と「故郷」の歌はお年寄りの中に子どもたちが入り、一緒に歌いました。堂々と腕を振る天音さんの指揮に合わせて、琴絵さんも大きく口を開け歌います。そしてホール全体が1つになった瞬間でした。恒例のお年寄りの方との握手も楽しいです。大介さんは「あくしゅ」と声をかけながら行っていました。音楽に合わせてゆっくり、優しく握手をしていると何だか幸せな気持ちになります。最後は、ケーキとお茶で、リラックスタイム。お話も弾むところですが、最初は緊張。少しずつお話もできるようになった頃にはさよならの時間です。お年寄りの車椅子を廊下まで押



して行った百さん、天音さん。皆でテーブルを台布巾で拭き、片付けもできました。「楽しかったね、ダンス」「おいしかったね、ケーキ」。帰りの車中は頑張った子どもたちの声が弾んでいました。

高砂荘の皆さん、お世話になりました。お元気で、来年もお会いしましょうね。



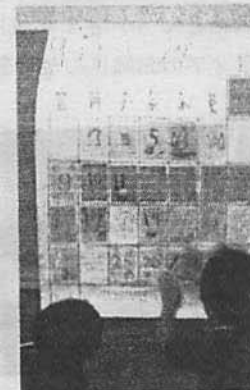
オリジナルカレンダー、完成!

児童館きのこのもりで放課後に同じ場所で活動している、高根沢町立中央小学童の子ども達・すまいるの子ども達が、「夏休みお楽しみ会」を行いました。

今回は、総勢20名近くの子どもの達が一緒になって、1つのオリジナルカレンダーを作成しました。日付を、みんなで振り分けて、自分の好きな色のカードに描きました。今月が誕生日のお友達は、自分の可愛い似顔絵や花束を書いてみたり、花火やスイカなど夏のイラストを描いたり、大きく数字を描いたり等、みんな思い思いに作成してくれました。カードに描く絵柄を考えている時、それぞれの子ども達がどんな絵を描くのだろう?と、お互いに興味を示してくれていて、嬉しく思いました。

日付のカードを全部書き終わっていないのが分かったら、子ども達は手分けして描いてくれました。また、学童のお友達がみんなのカードを模造紙に貼ってくれたり、全員で協力して素敵なカレンダーが完成しました。

最後は、夏と言えばカキ氷!ということで、みんな夢中になって食べていました。楽しい思い出を、ありがとうございました。



にんにくたっぷり、餃子パーティー☆

今年は、夏休みを利用し、高校生が集まって餃子パーティーを行いました。参加者は、太田千晶さん、永井千春さん、荒井皇詩さんの3人です。この日のために、千晶さんは、インターネット



で調べて餃子のレシピを作ってくれました。準備もばっちりです。

当日、久しぶりに会った3人。最初は気恥ずかしさもあってポツリポツリと、話をしていましたが、調理を始めるとあっという間に楽しい会話が飛び交います。「キャベツ切れたよ〜」「こっちも、タネを混ぜ終わったよ。」「いい匂いで、お腹すいちゃった。」「ちょっと、まだ我慢〜！」会話を楽しみつつ、調理のスピードもまったく下がりません。



う〜ん、さすが高校生組！！皆で作った餃子は、本当においしかったですね。

最後に、デザートのカキ氷をほおぼりながら、千晶さんが一言。「私は今年で高校卒業だから、みんなとこんな風楽しいことしたいと思ってたんですよ。」ぜひまた、こういう機会を作っていきたいです。



手作りうどん屋さん、開店しました。



8月25日(土)、高根沢町福祉センター・高根沢町改善センター(調理室)をお借りして、夏の親子イベントを行いました。今回は、『麺厨倶楽部(めんずくらぶ)』の御協力を得て、実際にうどんを作る貴重な体験が出来ました。当日は大変お世話になり、ありがとうございました。

うどん作りでは、各家庭ごとにテーブルに分かれて、小麦粉を混ぜて捏ねる所から、取り組みました。麺厨倶楽部の人

達は、本職の方々ではないのですが、「プロの方!？」と職員や保護者の方々が思ってしまう程、素晴らしい調理を見せて下さり、教えて下さりました。使用する調理器具も本格的で、「こんな包丁、使うのは初めて。」と話す保護者もいました。

また子ども達は、始めは「出来るかな!？」といった様子で遠慮気味でした。けれど、うどん作りが進むに連れて、最初は保護者主導で作っていたのが、次第に楽しさを覚えて、子ども達が率先して作っていました。



やはり自分で作ったことが嬉しかった様で、食べる前から、「(家に持ち帰る)お土産は(あるの)?」と確認しているお友達もいました。

最後は、お待ちかねの会食です。みんなで協力して割ったスイカと一緒に、お腹一杯食べました。とても美味しかったです。ごちそうさまでした。

8月の主な活動

- 2日 おもちゃ図書館外出
- 3, 10, 17, 24, 31日 フリースペースゆめ
(ステップアップコース)
- 3日 研修検討部会
- 7, 21, 28日 フリースペースゆめ
- 7日 高根沢町介護・障害程度区分認定審査会
フリースペース会議
- 8日 塩谷地区障害者相談支援専門員連絡会
- 9日 ひだまりふあんの会 (さくら市)
- 10日 施設見学会
- 16日 さくら市障害程度区分認定審査会
フリースペース那須
- 17日 学童お楽しみ会
- 21日 ひだまりふあんの会 (高根沢町)
小地域福祉活動推進セミナー
- 25日 夏の親子イベント
- 28日 高砂荘交流会
- 30日 ひだまりふあんの会 (さくら市)

9月の主な活動予定

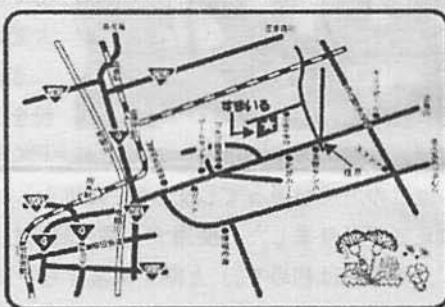
- 4, 11, 18, 25日 フリースペースゆめ
- 4日 フリースペース会議、ヘルパー講習会
高根沢町介護・障害程度区分認定審査会
- 5日 研修検討部会
- 7, 14, 21, 28日 フリースペースゆめ
(ステップアップコース)
- 7日 図書館外出
- 10日 専門コース研修、学童陶芸
- 13日 ひだまりふあんの会 (さくら市)
- 14日 9月誕生会
- 18日 ひだまりふあんの会 (高根沢町)
- 20日 フリースペース那須
- 21日 塩谷地区障害者相談支援専門員連絡会
- 24日 さくら市障害程度区分認定審査会
- 25日 高根沢町介護・障害程度区分認定審査会
就学指導委員会
- 26日 在宅福祉ネット分科会 (通所)
- 27日 ひだまりふあんの会 (さくら市)
- 28日 ゴミ拾い

平成24年8月「障害児者生活支援センター すまいる」利用状況

○就学児デイサービス事業153人

(内訳) 阿久津小25人、北小2人、のざわ52人、南那須71人、宇大付属3人

<編集後記>子ども達にとっては楽しかった、大人達にとっては大変だった!? 夏休みが終わり、季節も夏から秋へと変わろうとしています。季節の変わり目は、油断してしまうことが多く、体調を崩しがちです。今一度、手洗いやうがい、規則正しい食事や十分な睡眠等、基本的な生活に立ち返って、ばい菌等を寄せ付けず、元気に新学期をスタートしたいですね (人)。



第101号(9月号) 平成24年9月10日 発行

【編集】 高根沢町障害児者生活支援センター すまいる

〒329-1225 栃木県塩谷郡高根沢町石末2247-2

<就学児デイサービス> Tel 028-675-2163 FAX 028-675-2274

<相談支援> Tel / FAX 028-612-2751

E-mail: t-kinoko@bird.ocn.ne.jp (お問い合わせはこちらへ...)

【発行】 特定非営利活動法人 とちぎ障害者労働自立センター ゆめ

〒329-1231 栃木県塩谷郡高根沢町宝石台1-1-14

Tel / FAX 028-675-7771