



# すまいる新聞

## 目次(もくじ)

いつ起こるか分からない、災害に備えて	1P
楽しくって、おいしいクリスマス会	2P
夢に向かって★ハッピーバースデー★	3P
人気者の“とちまるくん”が、遊びに来てくれたよ～	3P
すまいる情報	4P

## 新年のご挨拶を

### 申し上げます。

昨年中は、相談支援部門・就学児デイサービス部門共に、利用者の方々、関係者の方々には大変お世話になりました。心よりお礼申し上げます。

今年も、皆様方の温かいご支援・ご鞭撻を、宜しくお願い致します。

平成25年1月吉日

高根沢町 障害児者生活支援センターすまいる 職員一同

## いつ起こるか分からない、 災害に備えて・・・

12月9日(日)に行われた高根沢町災害対応訓練において、すまいるは、高根沢町在宅福祉ネットの一員として参加しました。災害時を想定し、福祉センターに福祉災害対策本部を設置して、拠点福祉避

難所を開設する訓練をしました。

今回は参加者を、災害対策本部における事務局の任務に就く者、避難所の開所に就く者の二手に分けて訓練しました。私は事務局に配置されて、普段関わる機会の無かった、町内の福祉施設の方々と顔を合わせられ、貴重な体験が出来ました。と同時に、災害状況を集計する場所として、迅速に分かりやすく実態を把握できなければならないと、感じる事ができました。例えば、就学児デイサービスの場合でも、利用者をお預かりし



ている時といない時では、最初に行動すべきことが異なってくると思うので、普段から自覚しておくことの大切さを学びました。

また、避難所を開所する際でも、初めて必要道具を使用する時、使い方に戸惑うことがあった様なので、皆で確認出来たことは良かったと思います。いざという時に動けるように、また機会があれば参加したいと思います。



# 楽しくって、おいしいクリスマス会！！

12月15日 会場：社会福祉協議会

## とっても楽しみにしていたダンス

今回は、ちびまる子ちゃんの曲によって元気いっぱい踊りました。振り付けは、学生のお姉さんをよく見ていないと追いつけないぞ。でも、皆のダンスは、滑らかでスムーズ。



## お待ちかねのケーキ作り

エプロンをきりりと締めた天音さん、勇樹さん。さあ、作るぞ！みんなも力が入ります。チョコレートをハート型に並べたり、シンプルな飾り付けで大人のイメージを演出したりと、それぞれ、素敵なケーキが完成しました。



## メッセージカード

サンタさんへのお願い事を書きました。皆、口数も少なく真剣になって。「Wi iのゲームが欲しいです」など、色々なメッセージがありました。雪だるまやリースの飾りもボランティアさんに手伝ってもらいながら、付けたカード。サンタさんも思わず見たくなるカードに完成しました。



最後に3人のサンタさん登場。小堀篤史さん篠江和さん、荒井皇詩さん。とびっきりの笑顔のサンタさんからたくさんのプレゼントをいただいて大満足。

この日、司会の永井千春さんが会をテンポよく進行してくれました。



当日は、国際医療福祉大学の学生さんの企画の他にポップコーン、ガス風船とお楽しみが盛りだくさん。送迎ボランティアの上村さんは、カメラマンになって皆の様子を吸かく見守って下さっていました。大勢のボランティアさんの協力のもと、今年も楽しいイベントとなりました。

参加して下さいました皆さん、ありがとうございました。

## プレゼントはみんなが大好きなもの

明治製菓さんから、すまいるにお菓子がたくさん届きました。感謝してさっそく、クリスマス会で皆さんへプレゼントさせていただきました。袋を開けると大好きなお菓子がいっぱいなので、おいしいプレゼントに思わずにっこり。参加して下さったみんなが笑顔になれました！



# 夢に向かって ☆ハッピーバースデー☆



12月26日、お誕生会を行いました。主役は、永井千春さん(17歳)、荒井皇詩さん(16歳)、蜷川冬萌さん(14歳)です。

アラジンの曲をBGMに、3人の入場。お友達からは、「おめでとう！」

の言葉と、大きな拍手。誕生会の始まりです。クイズを楽しみ、寄せ書きの色紙が贈られます。3人とも、とても大事そうに、お友達からのメッ



セージを読んでいました。自分の色紙が見終わると、お互いに交換して見合っていましたね。インタビューでは、将来の夢について、

語っていただきました。冬萌さん

は、「お料理を作る仕事をしたいです。」千春さんは、「色々な方との関わりを大切にしながら、仕事を頑張りたいです。」と、昨年から夢に向かって、前進しているそうです。皇詩さんは、「パティシエになりたいと思ってました

が、ボイラー技師も魅力があり良いと考えています。」と、新たな選択肢が増えたそうです。それぞれの夢に向かって、頑張ってくださいね。たくさんのお友達が、皆さんの夢を応援していますよ！

ちなみに、誕生会のBGM(入場)の曲は、アラジンの「ホール・ユー・ワールド」。輝く未来に向かう3人にぴったりでした♪



## 人気者の“とちまるくん”が、



## 遊びに来てくれたよ～

昨年の終わりに、嬉しいサプライズがありました。実は、高根沢の子ども達に会うために、“とちまるくん”が児童館に遊びに来てくれました。

人気者の“とちまるくん”に間近で会うことができ、お友達は大興奮!! 嬉しさの余り、自然と笑みがこぼれました。

優しく元気なお姉さんも来てくれて、一緒に「とちまるくん体操」をしました。体の全体を使った楽しい体操で、すぐに覚えることができました。

忙しい中来て頂いて、本当にありがとうございました。





## 12月の主な活動

- 1日 ふれあい熱気球
- 3日 相談支援専門員意見交換会
- 4日 フリースペース会議
- 4, 11, 18, 25日 フリースペースゆめ
- 7, 14, 21, 28日 フリースペースゆめ  
(ステップアップコース)
- 9日 防災訓練
- 10日 塩谷地区障害者相談支援専門員連絡会
- 13日 ひだまりふぁんの会 (さくら市)
- 15日 クリスマス会
- 18日 ひだまりふぁんの会 (高根沢町)  
地域ケア会議  
高根沢町介護・障害程度区分認定審査会
- 20日 さくら市障害程度区分認定審査会  
フリースペース那須
- 21日 高次脳機能障害研修
- 26日 12月誕生会
- 27日 ひだまりふぁんの会 (さくら市)、大掃除

## 1月の主な活動予定

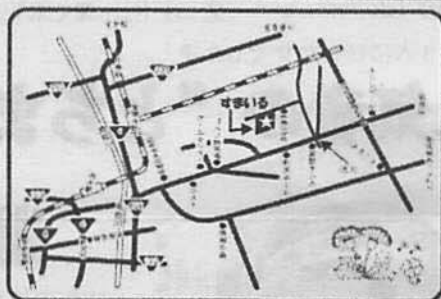
- 4, 11, 18, 25日 フリースペースゆめ  
(ステップアップコース)
- 7日 学童お楽しみ会
- 8日 1月誕生会、フリースペース会議
- 8, 15, 22, 29日 フリースペースゆめ
- 8日 塩谷地区障害者相談支援専門員連絡会
- 10日 ひだまりふぁんの会 (さくら市)
- 11日 研修検討部会
- 15日 ひだまりふぁんの会 (高根沢町)  
地域ケア会議
- 17日 フリースペース那須
- 21日 さくら市障害程度区分認定審査会
- 22日 高根沢町介護・障害程度区分認定審査会  
難病研修
- 24日 ひだまりふぁんの会 (さくら市)
- 26日 相談支援専門員協会総会
- 28日 高次脳機能障害研修

### 平成24年12月「障害児者生活支援センター すまいる」利用状況

○就学児デイサービス事業96人

(内訳) 阿久津小20人、北小3人、のぞわ22人、南那須49人、宇大付属2人

<編集後記>寒さが厳しくなり、冬本番を迎えましたが、この季節でも“脱水症”を起こす事があるのをご存知でしたか?今流行している、風邪やインフルエンザ、ノロウイルスに感染すると、体内の水分が失われ、脱水症を引き起こしやすくなります。風邪やインフルエンザに感染した時は、こまめな水分補給を忘れずに行いましょう。(人)



### 第105号(1月号) 平成25年1月16日 発行

【編集】 高根沢町障害児者生活支援センター すまいる

<就学児デイサービス>

〒329-1225 栃木県塩谷郡高根沢町石末2247-2

TEL 028-675-2163 FAX 028-675-2274

<相談支援>

〒329-1225 栃木県塩谷郡高根沢町石末1825 (高根沢町福祉センター内)

TEL/FAX 028-612-2751

E-mail: t-kinoko@bird.ocn.ne.jp

【発行】 特定非営利活動法人 とちぎ障害者労働自立センター ゆめ

〒329-1231 栃木県塩谷郡高根沢町宝石台1-1-14

TEL/FAX 028-675-7771

