



すまいる新聞

目次(もくじ)	
やさい畑に集合~!	1 P
「さあ、何を掘ったでしょう?」	2 P
宝積寺駅前花壇作業	2 P
お誕生会特集	3 P
すまいる情報	4 P

やさい畑に集合~!



すまいる農園に子どもたちとお母さん方とで、夏野菜の種を蒔きました。この日は大金さん、塚原さん、鈴木さんが参加されました。

まずは、ポットへの土入れ。お母さん方が流れ作業で、どんどん土を入れて行きます。土がほんわりと入ったポットが、あっという間に出来上がってしまいます。今度は種蒔き。大きい枝豆の種は子どもたちが担当し、小さな種はお母さんたちが蒔きました。まだまだ、作業は続きます。琴絵さんは、スコップをしっかりとった手で、タイミングよく土を入れると、できた!

一緒にスコップを持つお母さんとの息もピッタリ。5年生になった勇樹さん、頼りになるお母さんに聞きながら、作業を進めていましたが、やり方がわかり1人で蒔くと、「あと、どれやるの?」と、最後まで頑張る気持ちが続くなてすこいです。ポットの土入れ、種まき、苗植えと、どの作業も真剣に取り組んでいた百さん。上から土をしっかり押さえる時も、苗に土がかからないようにするところは、さすがです。中学部の園芸班で身に付けた技を随所に見せてくれたのは、天音さんでした。ジョーロの持ち方、水の掛け具合、完璧です。最後にジョーロの水を運んで来てくれたのは、力持ちの大介さん。畑全体にたっぷり水を撒くことができました。オクラ、トマト、ラディッシュ、枝豆、サニーレタス、みんなで植えた種や苗が大きく育って立派な実を付けるのが、今から楽しみです。

お忙しい中、ご協力して下さった保護者の皆さん、ありがとうございました。一緒におやつを食べたこと、お母さんがお皿に盛りつけてくれたこと、そして児童館でかくれんぼうをみんなでしたこと、数日間、子供達はこの話題で持ちきりでした。



大きなスコップ、長靴、軍手



「さあ、何を掘ったでしょう？」

今年も、阿久津仁さん（熱気球の実行委員長）のご厚意で、竹の子掘りを体験させていただきました。左側の写真を、ご覧下さい。

「今から、竹の子を掘るぞ〜!!」という瞬間の一枚です。竹林に足を踏み入れ、大きなスコップを握りしめ、さあ、竹の子を探そう〜!とと…探さずとも、ここにも、あそこにも、たくさんの竹の子が頭を出しています。「うう〜ん♡」と、古澤萌さん。あらあら、思っていたより、竹の子は硬いようですね。やっと掘れた時の、嬉しそうな顔といったらありません。塚原勇樹さん、すんなり1本目をゲットです。よ〜し!と2本目。おっと、こちらは手強いぞ…。それ



でも、簡単には諦めません。10分後には、竹の子の山が出来ていました。

後日、「竹の子ご飯にしたー!」「はるまきー!」「みそ汁ー!」と、竹の子メニューの話でまた盛り上がりましたね。保護者の方からは、「私自身もやってみたいです♪」「(子どもには、)色々体験させてあげたいと思っています。竹の子掘りは初めてで、こういう機会があって嬉しいです。」等、意見やご感想を頂きました。貴重な体験をさせて頂き、ありがとうございました。



「宝積寺駅前花壇を、 見に来て下さい!!!」



宝積寺駅前にある花壇において、今年度も“NPO法人まちづくり ちよっ蔵高根沢”（以下、ちよっ蔵と表記）さんのご厚意の下、お花を植えることができました。当日お忙しい中、作業を見守って頂いた寺田さんをはじめ、ちよっ蔵の方々、本当にありがとうございました（※ちよっ蔵は、宝積寺駅前ちよっ蔵広場を管理・運営されています）。

初参加の猪野大地さん（小学2年）は、お花を植えることを朝から楽しみにしていたそうです。マリーゴールドやサルビア等のお花を、10株以上も植えてくれました。自分から、「水やりもやる!!!」と言って、とても積極的でした。古澤萌さん（小学2年）は、お花に名前を付けながら、優しく植えてくれました。鈴木琴絵さん（小学3年）は、土を掘るのを頑張り、花を植え終わると、笑顔が見られました。加藤芽生さん（小学6年）は、「私、カメラ係をやります。」と自分から申し出て、日差しを気にしながらアングルを決めては、ベストショットを撮ってくれました。みんなの協力で、花壇はお花で埋め尽くされ、見事に变身しました。

宝積寺駅前のロータリーの一角に、赤・オレンジ・黄色・白のお花が植えてある花壇がありますので、是非一度ご覧になって下さい。よろしくお願ひ致します。

☆すまいる お誕生会特集☆

お誕生会 準備もとっても楽しい♪

4月は、3人のお友達がお誕生日を迎えました。小学2年生の古澤萌さんと森翔煌さん、小学5年生の塚原勇樹さんです。3人とも、誕生会をとても楽しみに待っていてくれたそうです。なんと、3人は主役でありながら、他のお友達と一緒に、誕生会用の飾りも作ってくれました。折り紙の輪を組み合わせて大きな花を作ったり、「HAPPY BIRTHDAY」「おめでとう」等書いた素敵なカードを、輪飾りにつなげたり。素敵なアイデアの飾りが、たくさん！会場を華やかに、彩りました。

さあ、これでもう準備は万端です！お友達からの大きな歓声と拍手で始まったお誕生会。「大きくなったら、やってみたい事」というインタビューで、萌さんは、「ディズニーのミニちゃんに会いたいです。」と、話してくれました。「大人になったら、病院の先生！」と、答えてくれたのは、いつもお友達に優しい翔煌さん。勇樹さんは、「このほり」と旗（が大好きだから）そういうお仕事もいいかな。」と、教えてくれました。

（皆さんにとってハッピーな年になりますように）☆



うえの たくまさん、ハッピーバースデー♪

5月の誕生会、主役は小学2年生の上野拓馬さんです。

久しぶりに、すまいるに来てくれた拓馬さんは、一回り大きく成長していました。小学2年生になって、随分と体力が付いて、病気をしなくなったそうです。インタビューでは、少し考えてから「(8)さいです。」と言ったり、好きな物も「ネコ・ハムスターです。」と教えてくれたり、初めて会うお友達もいて緊張する中、頑張ってお返事をしてくれました。

誕生会の中盤では緊張も解れたようで、クイズの答えを、(好きな食べ物は何?)「カレー」、(好きなキャラクターは?)「シルバニアファミリー」と大きな声で発表してくれました。



拓馬さんが沢山答えてくれたおかげで、初めて会ったお友達も、拓馬さんのことがよく分かったと思います。

お兄さんになった拓馬さんに会うことができ、お友達だけでなく職員も、とても嬉しかったです。これからも応援しているので、頑張ってくださいね。また時間がある時は、すまいるに遊びに来て下さい。

5月の主な活動

- 7, 14, 21, 28日 フリースペースゆめ
- 7日 フリースペース会議
- 8日 駅前花壇作業
- 9, 23日 ひだまりふぁんの会(さくら市)
- 10, 17, 24, 31日 フリースペースゆめ
(ステップアップコース)
- 13日 野菜の種まき
- 15日 塩谷地区障害者相談支援専門員連絡会
- 16日 フリースペース那須
- 21日 ひだまりふぁんの会(高根沢町)
地域ケア会議
- 22日 在宅福祉ネット幹事会
御用聞き事業会議
- 24日 相談支援協会幹事会
- 27日 さくら市障害程度区分認定審査会
- 28日 高根沢町介護・障害程度区分認定審査会

6月の主な活動予定

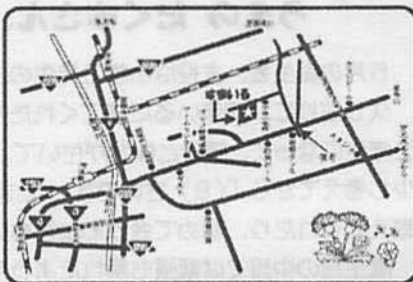
- 2日 エコフェスタ
- 4日 フリースペース会議
- 4, 11, 18, 25日 フリースペースゆめ
- 5日 認定調査員研修
- 7, 14, 21, 28日 フリースペースゆめ
(ステップアップコース)
- 8日 運営委員会
- 13, 27日 ひだまりふぁんの会(さくら市)
- 18日 ひだまりふぁんの会(高根沢町)
地域ケア会議
高根沢町介護・障害程度区分認定審査会
- 19日 塩谷地区障害者相談支援専門員連絡会
- 20日 フリースペース那須
さくら市障害程度区分認定審査会
- 26日 在宅福祉ネット総会
とちぎ障がい者相談支援専門員協会会議
- 29日 親の会・ボランティア交流会
- 30日 熱気球事前説明会

平成25年5月「障害児者生活支援センター すまいる」利用状況

○就学児デイサービス事業92人

(内訳) 阿久津小5人、北小5人、阿久津中14人、のざわ24人、南那須44人

＜編集後記＞今月は、日付が示すように、虫歯予防運動がありましたね。日頃から感じるのですが、すまいるのお友達の歯の清潔さには感動を覚えて、日々の努力に感心させられます。虫歯にならないためには、歯みがきすること以外に、口内の唾液の動きも大切な様です。唾液は、細菌を抑制する作用があり、噛む行為で分泌が促されるそうです。噛むことは、歯に良いだけでなく、脳を活性化させたり、美しい表情を作る・肥満を防ぐなど、健康と美容に嬉しいメリットがいっぱいな様です。(人)



第110号(6月号) 平成25年6月12日 発行

【編集】 高根沢町障害児者生活支援センター すまいる

＜就学児デイサービス＞

〒329-1225 栃木県塩谷郡高根沢町石末2247-2

TEL 028-675-2163 FAX 028-675-2274

＜相談支援＞

〒329-1225 栃木県塩谷郡高根沢町石末1825 (高根沢町福祉センター内)

TEL/FAX 028-612-2751

【発行】 特定非営利活動法人 とちぎ障害者労働自立センター ゆめ

〒329-1231 栃木県塩谷郡高根沢町宝石台1-1-14

TEL/FAX 028-675-7771