



# すまいる新聞

## ～今年度も、よろしく

## お願いします～

|                              |              |
|------------------------------|--------------|
| 目次(もくじ)                      |              |
| 新年度のご挨拶                      | 1 P -<br>2 P |
| 春休みのお楽しみ会                    | 3 P          |
| ハッピー! HA<br>PPY!! 誕生<br>会!!! | 3 P          |
| 黒内律子さん、<br>永井千春さん、<br>新たな旅立ち | 4 P -<br>5 P |
| 受賞、おめでと<br>うございます            | 5 P          |
| すまいる情報                       | 6 P          |

今年度も、新年度を迎えるにふさわしい暖かな日差しの下、色とりどりの花々が咲きほころぶ中で誰もが皆、いろいろなかたちで新しいスタートをきりはじめています。

改めて、昨年度は皆さまには大変お世話になりました。無事に新年度を迎えられることを皆さまに心より感謝いたします。

さて、先日、特別支援学校に通い、すまいる学童の利用者でもあった卒業生が、新たな社会生活へと踏み出すタイミングに合わせて、サービス等利用計画を作成させて頂きました。その計画を元に新たな生活がスタート。「どんな一日を送っているのかな…笑顔で過ごしているのかな…」計画を作成するだけでなく、計画作成後においてもご本人の要望や生活の変化が生じた時には、ご本人と一緒に計画の見直しをさせていただくため、より身近な相談支援を行わせていただきます。

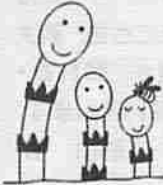
みなさんの中には、既にご存知の方もいらっしゃると思いますが、24年4月～26年3月中に障害福祉サービスを利用する皆様一人一人に、サービス等利用計画の作成＝計画相談を行うこととなり、いよいよタイムリミットを迎える1年となりました。すでにサービスを利用されている方も、これから利用される方にとっても、「本人の思い」が盛り込まれた計画を作成するため、改めて、自分の将来の生活に対する夢や希望を思い返すことや、本人・家族の思いを確認する良い機会になると思われるので、その思いを共有させて頂き、計画と一緒に作成させて頂きたいと思っています。少し慌ただしい1年になりそうではありますが、高根沢町では計画相談を行う事業所がすまいるを含めて、3事業所となっております。皆様には不都合が生じないよう計画相談、基本相談とも変わらない対応をさせていただきたいと思っておりますので、安心して気軽にご相談ください。



以上のように、慌ただしさを感じながら新年度を迎えておりますが、高根沢町にお住いの障がいを持たれる方、また家族の方々にとって、自然に笑顔が見られ、安心した生活を送ることができるように、すまいる相談支援部門は、皆さまのより身近な存在でありたいと常々思っております。また、町内の企業やその他関係機関が地域で行うイベントへの参加など地域住民の方とのつながりを広げ、なおかつ結びつきを大切にしていきたいと考えております。

今年度も皆さまのご協力を頂きながら『すまいる』の業務推進のため職員一同がんばって参りたいと思っております。どうぞよろしく願いいたします。

相談支援部門職員一同 笹崎 明久・菅間 直子・武田 映子



## ～新年度のごあいさつ～

すまいるの活動にいつもご協力、ご理解をいただきありがとうございます。昨年度も夏野菜の種や苗植え、さつまいもの栽培と、保護者の方と一緒に行って参りました。いつも保護者の方同士が声をかけ合ってくださいお忙しい中、お集まりいただきました。手際良く作業をするお母さんを見ながら、慣れないながらも、子どもたちは、楽しみながら取り組んでいました。保護者の方との連携をと、日頃より思っておりましたが、「卒業生をお祝いする会」での保護者によるダンスの披露は、連携のお手本を見せていただいた思いでした。子どもたちからの拍手喝采。会場全体でのダンスパフォーマンス。ここにいる幸せをみんなが感じたのではないのでしょうか。今年度もさらに繋がって行きたいと思いますので、どうぞご協力よろしくお願ひいたします。また、学校までの送迎、陶芸教室、竹の子堀り、音楽教室や活動のお手伝いなど、たくさんのボランティアの方々にお世話になりました。色々な方との触れ合いの中で、子どもたちは豊かな体験をすることができました。

3月初め、すまいるではお2人がご卒業されました。卒業生をお祝いする会で立派に挨拶をする姿を、子どもたちは真っ直ぐな眼差しで、見つめていました。今年度は、新たに登録をされた方が3名おられ、新1年生も1名います。また、進級を機に利用を始められた利用者もおられ、子どもたちも新鮮な気持ちで、4月からの新生活を楽しみにしています。

今年度、すまいるは10年という節目を迎えました。すまいるに関わって下さったたくさんの方々、子どもたちを支えて下さったお陰だと思っております。何にでも一生懸命、取り組む子どもたちのパワーがさらに発揮できるよう、微力ながら応援して行きたいと思ひます。今年度もよろしくお願ひ致します。

児童支援員 阿久津 淑子

私が、子ども達のことを応援させてもらっていて、一番嬉しく感じる時は、お友達が楽しくて満面の笑顔になっていたり、「出来た～」「やった～」と言うように、喜びを全身で表わしているのを、間近で見ることができた時です。

昨年度を振り返ると、特に「卒業生お別れ会」「クリスマス会」「仲良しコンサート」「おもちゃ図書館のバス旅行」「すまいる農園での野菜栽培」「エコフェスタでのダンス発表」での、お友達の楽しくしていた姿が思い出されて、嬉しい気持ちになります。そして、よく考えてみると、子ども達の活躍していた陰には、保護者の皆様方の温かいご協力が、必ずありました。多くの保護者の方が、「いいですよ！」と賛同して頂いて、一つ一つの行事が成り立っていたと思ひます。保護者の皆様方には、感謝の気持ちで一杯です。

今年度も、子ども達のための活動を色々考えていきたいと思ひますので、保護者の方々のご協力を、宜しくお願ひ致します。

児童支援員 人見 智之

皆さんは、「どう頑張っても、今の自分に出来ないこと」ありますか？私は、たくさんあります(笑)。最近まで、「誰かに、お願ひする・助けを求める」という事が、とても苦手でした。いけない事のような気がしてしまい…。ですが、出来ない時は、素直に頼っても良いのだという事が、やっと分かりました。手を差し伸べてくれる方々の、優しさに触れ、気付けば、出来なかったことも、前より出来るようになっていきました。子どもたちにも、自分で頑張る事だけでなく、誰かに頼れる・感謝ができるような大人になって欲しいなど、思ひました。今年度も、よろしくお願ひ致します。

児童支援員 助川 愛

## 春休みのお楽しみ会

これで、学童とすまいるの交流会を終わりにします。ありがとうございました。中央小学童の小池凛桜さんと滝田怜可さんが息もぴったりで挨拶をしました。楽しかったお楽しみ会をお教えしますね。

まずは、自己紹介。え～前もやったよ！誰かの声。でも、始まるとみんな立派な態度でさすがです。それから、恒例のカレンダー作り。1人で何枚も描くお友だちも・



みんな絵がとっても得意なんです。お隣で楽しそうに描いているお友だちに何か描き方教えてと、お願いすると「うん、いいよ、さいしょはね」、「ほら、簡単でしょ」と、バラの花の描き方を教えてくれました。「うふふ、(上手に描けたよ、うれしいなー)」琴絵さんが笑っています。みんなで作った大作、4月のカレンダーの前に集合。



お待ちかねのおやつは、バター味のポップコーンです。できたて、ほんわかあったかいポップコーンは香ばしくて最高でした。

都合で早めに帰宅したお友だちは、早々とカレンダーを貼っておいたり、当日参加できなかったお友だちも、次の日に届けてくれたりと、「お楽しみ会」を大切に思っている学童のみんなとすまいるのみんなの気持ちがつながっていると思いました。



## ハッピー！HAPPY！！誕生会！！！！

3月は、29日に17歳を迎えた、篠江和さんの誕生会がありました。和さんは、お友達の歓迎に対して、笑顔いっぱいでした。

インタビューでは、ちょっとだけ緊張していましたが、アイドルの山下智久さんに会いたいという素敵な夢を話してくれました。そして、

最近のお気に入り、セクシーソ



ーンと言うアイドルグループと、韓国ドラマだそうです。和さんの話を聞きながら、好きなものがどんどん増えていき、楽しい学校生活を送れているのだと思い、嬉しくなりました。

和さんにとって、充実した一年になりますように……。



## ☆☆☆新たな旅立ち☆☆☆

当日、朝、会場の社会福祉協議会に続々と、お二人の門出を祝うメンバーが集まります。総勢32名。まずは、1時間以上かけて、皆で会場を飾りました。大きく書かれた「黒内律子さん、永井千春さん、ご卒業おめでとうございます」その周りには、色とりどりの輪飾りや、きらめくモール、桜の絵等々。気付けば、今日という日に相応しく、会場は華やかに彩られていました。

そして、いよいよ始まるお祝いの会。まずは、子ども達を代表して、荒井皇詩さんから、お祝いの言葉が贈られました。「ご卒業おめでとうございます。これから（社会に出て）厳しい状況の時もあると思いますが、頑張ってください。」どんな時でも、応援していますというメッセージでした。



続いてセンター長から、「お二人のとても素敵な笑顔を、これからも大切にして下さい。いつでもすまいるに、遊びに来て下さい。」というメッセージが贈られました。

お祝いの言葉を受け、律子さんは、少し照れながら「いぶきに行っても、頑張ります。」と、お話してくれました。また、千春さんは、「私は、小さな頃からすまいるに来て、たくさんの思い出ができました。これからは、JOY みゆきで、仕事を頑張りたいと思います。」と話してくれました。お二人とも、学生の頃とは違った、大人の目をしていたのが印象的でした。

挨拶の後は、お楽しみのランチです。今年は、メインのヒザの他に、おにぎりや、ホテト、ジュースと、皆が大好きなメニューが勢揃い。律子さん、千春さんとお話を楽しみながら、ハクハク、「〜」が「〜」。食べる手も、お話も、止まりません♪



休憩をはさみ、第2部。まずは、DVD上映会です。律子さんと千春さんの、小さい頃から卒業までの写真を、歌にのせて。今とは違い、まだあどけなさが残る幼い二人。愛らしい笑顔に、思わず胸がキュンとなります。たくさんの思い出、たくさんの笑顔。いつしか立派な大人へと成長していきました。

DVD中の二人を見つめる、一人一人の心の中に、一緒に過ごした時間が、ほつりほつりと蘇り、思い出の中に引き込まれていきました。思わず、シーン…としていると、当の律子さんは「あれ！何で、泣いてるの??」と笑っていたり、千春さんは「りっちゃんが、色々お話してたから、泣く暇なかったよ〜。」と笑っていて。そんな、すまいるらしい、クスツと楽しくて、当たり前風景。それが、何よりの宝物です。

最後は、保護者の方々から、ダンスがプレゼントされました！！曲はAKB48の「恋するフォーチュンクッキー」です。なんと、一ヶ月も前から準備をして下さったそうです。普段はなかなか見ることのできない、キュートでカッコイイお母さん方のダンスに、卒業生を含め、皆が大喜びでした。

2回目は、子どもたちや職員も一緒に、ダンス♪ほら、お母さん達に負けない位、上手でしょ？それは、なぜかと言いますと！私たちも、毎日、大金百さんのお母さんが作ってくれた、振り付けのDVDを見ながら、練習したからなんですよ〜ヽ(・´∀´)ノ（ちなみに、振り付けのDVDに出演して下さったのは、百さんのお母さんです。素敵すぎでした☆）

律子さん、千春さん、これからも大好きなお二人のこと、ずっとずっと応援しています♡

## 保護者から「恋するフォーチュンクッキー」のプレゼント♪



## いつも、ありがとうございます

すまいるの送迎ボランティアでお世話になっている上村寛さん（高根沢町在住）がこの度、町から表彰を受けられました。

長くのざわ特別支援学校への送迎に携わってくださり、お陰で子どもたちは放課後、安心してすまいるを利用することができました。スニーカーに白のキャップ、サングラス（日よけ用として）を掛けることも。名札を首に下げると、すぐに出発前の車の点検に余念がありません。そして運転席へと乗り込みます。学校までの往復、安全第一を心がけておられる姿に、私たちもいつも気の引き締まる思いでした。すまいるの子どもたちは勿論、私たち職員にとりましても、地域の心強い味方でもあります上村さんが受賞されましたことを、自分たちのことのように嬉しくて、改めてご貢献された大きさを知る思いでした。先年には、奥様の声楽や音楽のお仲間の方と、きのこのもりでコンサートを開いてくださったり、ご自身でも楽器（カホーン）を作られ一緒に参加されたり、また、陶芸教室では、子どもたちにろくろを使って教えて下さったりと、送迎のみならず、お力添えをいただいております。子どもたちの地域の大先輩として、これからも見守っていただければと思います。



「高根沢町 “地域の力” 表彰」での記念撮影

### 3月の主な活動

- 4日 高根沢町介護・障害程度区分認定審査会  
フリースペース会議
- 5日 県北圏域障害者雇用支援合同会議
- 4, 11, 18, 25日 フリースペース始め
- 7, 14, 28日 フリースペース始め  
(ステップアップコース)
- 12, 26日 志民活動サポートセンター検討委員会
- 13日 在宅福祉ネット相談機関分科会
- 13, 27日 ひだまりふんどの会(さくら市)
- 17日 さくら市障害程度区分認定審査会  
地域移行地域定着研修  
在宅福祉ネット通所部会
- 18日 ひだまりふんどの会(高根沢町)  
地域ケア会議
- 20日 フリースペース郵須
- 25日 高根沢町介護・障害程度区分認定審査会  
誕生会
- 26日 卒業生祝う会
- 27日 学童とのお楽しみ会

### 4月の主な活動予定

- 1日 フリースペース会議
- 1, 8, 15, 22日 フリースペース始め
- 4, 11, 18, 25日 フリースペース始め  
(ステップアップコース)
- 4日 新メンバー歓迎会
- 7日 誕生会
- 8日 高根沢町介護・障害程度区分認定審査会
- 10日 イオン贈呈式
- 10, 24日 ひだまりふんどの会(さくら市)
- 15日 ひだまりふんどの会(高根沢町)  
地域ケア会議
- 17日 フリースペース郵須  
さくら市障害程度区分認定審査会
- 26日 とちぎ相談支援協会総会

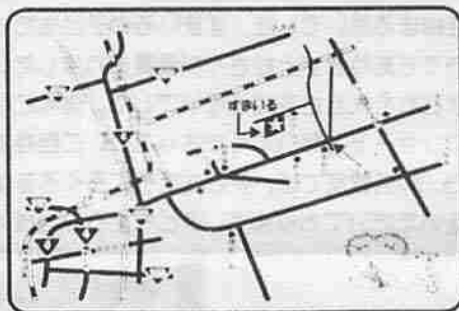


### 平成26年3月「障害児者生活支援センター すまいる」利用状況

○就学児デイサービス事業115人

〈内訳〉阿久津小8人、北小2人、西小5人、阿久津中8人、のざわ39人、南那須53人

＜編集後記＞新年度に入り、ご入学・進級された皆さん、大変おめでとうございます。新しい学校生活が始まって、少し落ち着いてきた頃ではないでしょうか？大きな変化があった時は、物を整理する必要に迫られ、普段の暮らしぶりを見直す絶好の機会になるそうです。処分する基準として、数年間一度も使っていなかったり、今後使うかどうかで考えると判断しやすいようです。新生活を、スッキリとした環境で過ごしたいですね(人)。



### 第120号(4月号)平成26年4月21日 発行

【編集】高根沢町障害児者生活支援センター すまいる

＜就学児デイサービス＞

〒329-1225 栃木県塩谷郡高根沢町石末2247-2

Tel 028-675-2163 FAX 028-675-2274

＜相談支援＞

〒329-1225 栃木県塩谷郡高根沢町石末1825 (高根沢町福祉センター内)

Tel/FAX 028-612-2751

【発行】特定非営利活動法人 とちぎ障害者労働自立センター ゆめ

〒329-1231 栃木県塩谷郡高根沢町宝石台1-1-14

Tel/FAX 028-675-7771

