



すまいる新聞

目次(もくじ)

キラキラ「がくすま」	1 P
すまいるサンタさん、 毎年ありがとう☆ ~HAPPY BIRTHDAY~	2 P
作って楽しい、食べて おいしい!	3 P
中学部、マラソン大会 報告!!	3 P
すまいる情報	4 P

キラキラ「がくすま」

「みんなーはじめるよー」、
「おねがいします!」、今年
も中央小学童とすまいるの
グループ「がくすま」で練習
を始めました。ゆめの岡さん
が分かりやすく1つ1つの
動きを見せてくれます。みん
なも動きを合わせて復習を
します。コンサートの練習を
一緒に始めると、気持ちがぎ
ゅっと1つになるようでした。



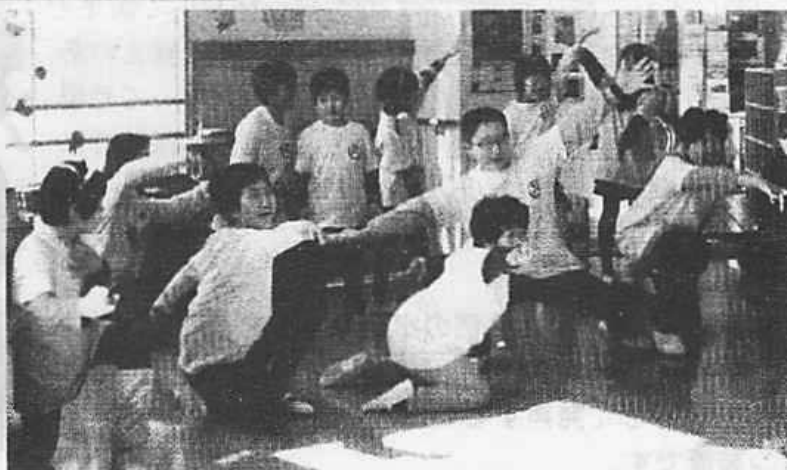
そして迎えたなかよしコンサートの当日。「がくすま」
は天音さんのお母さんのピアノ演奏の次です。妖怪体操第
1、みんなの体が自然に動きだします。
会場にいる小さいお友だちも一緒に踊り
出しています。

2番目は「アナと雪の女王」の歌、
物語の中のエルサになったように、魔
法をかける仕草もとても上手です。「少
しも寒くないわ♪」で皆がマントを一
斉に外すと、最後は嵐のGUTS!のダン
スです。ボールを投げたり、打ったり
するのも思いっきりできました。最後



の決めポーズも決まって会場
からは大きな拍手が。

発表はとても短い時間です
が、みんな全力で頑張りました。
1人1人の笑顔がとても輝い
ていました。自分たちの発表が
終わった後も演奏を静かに聞
いたり、一緒に歌ったり、また、
応援したりと1日、コンサートを
楽しみました。



すまいるサンタさん、

毎年ありがとう☆。：*。



毎年恒例のクリスマス会を、高根沢町おもちゃ図書館さんと共催で、行いました。今回は、子ども11名、保護者の方とご兄弟10名、学生・応援ボランティア4名、多くの方々に参加して頂きました。師走でお忙しい中、ありがとうございます。

そしてクリスマス会の司会を、「自分がやる。」と決意して、高校2年生の鈴木弘之さんが務めてくれました。(※) テックトークを使用して、笑顔で催し物一つ一つを参加者に伝えてくれました。また、子ども達からの出し物として、なかよしコンサートでの演目を披露しました。

子ども達が、気持ち良く発表出来るように、保護者やボランティアの皆さんが、暖かい声援を送ってくれたので、その後押しのお陰で、楽しく踊ることが出来ました。



学生ボランティアさんは、靴下を使った雪だるまの工作を教えてくださいました。作り方は

子ども達でも簡単でしたが、それぞれのパーツがとても可愛らしく、保護者の方も夢中になる、素敵な工作でした。

各テーブルごとに、みんなで協力して個性溢れるオリジナルのケーキを作った後は、楽しい会食の時間。から揚げ・ポテ



ト・おにぎり・豚汁など、みんなお腹一杯食べて満足そうでした。

クリスマス会が終わりに差し掛かった時、見覚えのあるような？(笑) サンタさんがプレゼントを持って登場しました。そして、とても気前が良く(笑)、保護者にもプレゼントを渡してくれて、帰って行きました。

参加者全員が、幸せな気持ちになれた、楽しいクリスマス会でした。

(※) テックトーク…8個のボタンにそれぞれ4.5秒ずつの音声を録音でき(例：クリスマス会を始めます)、ボタンを押して発声することができるコミュニケーション装置です。



～HAPPY BIRTHDAY～

蛭川冬萌さん、荒井皇詩さん誕生日おめでとうございます。

冬休み突入ということでたくさんのお友達やボランティアで入ってくれたお姉さん、お兄さん達と一緒に楽しいパーティーになりました。
みんなで食べるケーキは美味しかったね！！
2014年・・・
最後にいい思い出が増えて嬉しかったです☆



作って楽しい、食べておいしい！



チョコフォンデュを作るのを手伝ってくれたのは、古澤萌さん（小3）です。手洗いを済ませ、消毒をしてマスクをつけると準備万端。まず、人数分を数えて出した、おせんべいの包装を取ります。今度は割り箸におせんべいをはさみます。さあ、いよいよチョコを付けます。

割り箸を持って、チョコが入ったお鍋に入れて素早く持ち上げます。「うまい！萌さん、じょうず」。持ち上げた状態でチョコが垂れるのをしばらく待つ

ことも大切です。色々なことに注意しながら進めていくことはなかなか大変です。ですが、萌さん、楽しそうに皆の分のおやつを全部作り終えていました。

チョコフォンデュのおやつを見たみんなからは「やったー」の歓声が。「キーウィーは酸っぱいけど、チョコがついているからあまいね」、「おせんべい、おいしい、さいこう」、「もえちゃん、ありがとう」など、など。色々な感想が出ました。

皆さんもチョコと合う材料を見つけたら、ぜひ教えてください。すまいるのおやつが一層、美味しくなります。

中学部、マラソン大会報告！！



南那須特別支援学校のマラソン大会で、みんな見事に完走出来たニュースを報告します。本当に、おめでとうございます♪♪

12月の主な活動

- 6, 18日 フリースペース那須
- 7日 なかよしコンサート
たんたんcafe・sta
- 8日 氏家小学校総合学習
- 11, 25日 ひだまりふぁんの会（さくら市）
- 13日 クリスマス会
- 15日 寄り処えん開所
- 16日 高根沢町介護・障害程度区分認定審査会
ひだまりふぁんの会（高根沢町）
地域ケア会議
- 17日 塩谷地区障害者相談支援専門員連絡会
- 18日 さくら市障害程度区分認定審査会
相談支援専門別研修（～19日）
- 25日 ひだまりふぁんの会（さくら市）

1月の主な活動予定

- 6日 中央小学童さんとの楽しみ会
- 8日 1月誕生会
- 8, 22日 ひだまりふぁんの会（さくら市）
- 10日 とちぎ障がい者相談支援専門員協会研修
- 11, 15日 フリースペース那須
- 13, 19日 高根沢町介護・障害程度区分認定審査会
- 19日 市町相談支援体制充実強化研修
さくら市障害程度区分認定審査会
- 20日 ひだまりふぁんの会（高根沢町）
地域ケア会議
- 21日 塩谷地区障害者相談支援専門員連絡会
- 22日 佐藤病院よろず相談会
- 23日 児童通園施設連合会研修会、図書館外出

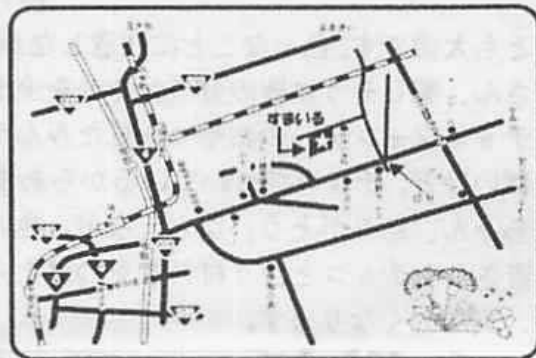


平成26年12月「障害児者生活支援センター すまいる」利用状況

○就学児デイサービス事業107人

（内訳）阿久津小5人、阿久津中2人、のざわ24人、南那須76人

＜編集後記＞寒さが大変厳しい日々が続いています。来週20日には大寒を迎え、一年で一番寒い時期だそうです。インフルエンザや風邪にならない為に、手洗いやうがい等、対策をしっかりしたいものです。寒さで季節の野菜が乏しい様なので、意識してバランス良く栄養を摂ることも大切です（人）。



第129号(1月号) 平成27年1月15日 発行

【編集】 高根沢町障害児者生活支援センター すまいる

＜就学児デイサービス＞

〒329-1225 栃木県塩谷郡高根沢町石末2247-2

TEL 028-675-2163 FAX 028-675-2274

＜相談支援＞

〒329-1225 栃木県塩谷郡高根沢町石末1825（高根沢町福祉センター内）

TEL/FAX 028-612-2751

【発行】 特定非営利活動法人 とちぎ障害者労働自立センター ゆめ

〒329-1231 栃木県塩谷郡高根沢町宝石台1-1-14

TEL/FAX 028-675-7771



Kid's しんぶん

平成 27 年 1 月 14 日発行

障害児者生活支援センター
すまいる

冬休みのしんぶん

たこやき
おとろしや
いそひ

おとろしや
いそひ

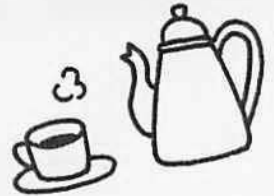
おとろしや
いそひ

おとろしや
いそひ

おとろしや
いそひ

おとろしや
いそひ

おとろしや
いそひ



冬休み

えいがにいきました。

おつかいごちのえいが
おつかいごち

を、みました。

おつかいごち

おつかいごち

おつかいごち

おつかいごち

おつかいごち



しんぶんを作ったメンバー

益子力 (小2)

菱沼 鈴那 (小3)

永瀨由里菜 (中2)

清野大介 (中3)