



すまいる新聞

目次(もくじ)

～翔太さん歓迎会～	1 P
いつもお手伝いありがとう(^o^)	1 P
萌さん、勇樹さん、お誕生日おめでとう☆	2 P
すまいる職員紹介	2 P
なんでもNo. 1	2 P
親子で仲良く、たけのご掘り	3 P
桜と、音楽と、美味しいものがあれば、	3 P
すまいる情報	4 P

～翔太さん歓迎会～



新しくすまいるに入った、新中学1年生の久保田翔太さん(南那須特別支援学校中1年)の歓迎会を行いました。

翔太さんと同級生の塚原勇樹さんや、新高校3年生の鈴木弘之さんは、男の子のお友達が増えたので、とても喜んでいました。

弘之さんは、嬉しい気持ちを伝えようとプレゼントしたいと言って、輪飾りを職員と一緒に作ってくれました。翔太さんがとても喜んで受け取ってくれたので、とても嬉しそうでした。

翔太さんは、すぐにお友達の名前を覚えてくれたり、色んな遊びが好きなので、みんなから大人気!! 歓迎会では、クイズ大会やインタビューコーナーなどで、楽しい時間を過ごすことができました。まだ翔太さんに会っていないお友達も、どうぞよろしくお願ひします♪



いつもお手伝いありがとう(^o^)

毎日おやつの時間が終わると、沢山の洗い物が台所に集まります。ある日、その光景を見た由里菜さんから、「お手伝いしようか?」との嬉しい言葉が、職員に投げ掛けられました。

最初は、洗い終わったお皿を拭いてくれる所から、お手伝いをしてくれました。そして、コップ洗いをしてくれたり、お皿洗いをしてくれたり、色々手伝ってくれるようになりました。

先月からは、由里菜さんが利用した時は、毎回食器洗いを手伝ってくれて、とても助かっています。由里菜さんが、一段と頼もしいお姉さんに成長していて、とても嬉しく思います。



萌さん、勇樹さん、

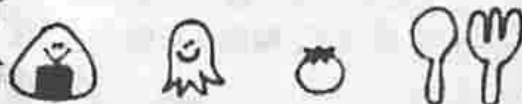
お誕生日おめでとう☆。。。*。



10才になった古澤萌さんと、13才になった塚原勇樹さんの誕生会を行いました。インタビューで二人は、将来の夢を語ってくれました。萌さんは、「ミニーに会いたいです。」と、元気良く話してくれました。勇樹さんは、「CDを扱う仕事がしたいで

す。」と、よく考えながら答えてくれました。

クイズコーナーでも楽しそうに出題してくれた、萌さんと勇樹さん♪♪二人にとって、素敵な1年になりますように～～。



～すまいる職員紹介～

初めまして！森島あゆみ（もりしま あゆみ）です。5月からすまいるで働くことになりました。高根沢町に住んでおり、2児の母です。今までは、高齢者の支援をしていました。寝ること・食ること・東方神起が好きです。みなさんと楽しく遊んで一緒に成長していきたいと思いますので、よろしくお願ひします。



～なんでもナンバー1～



すまいるのお友達を沢山の友達に知って貰いたいと思い、いろいろな角度から紹介します！！題して、すまいる何でもNo. 1です！！

第1回目は、電車が大好きな清野大介さんを紹介します。大介さんは、電車の駅名を覚えるのが得意です。今までに、烏山線や宇都宮線の駅名を、全部覚えることができました。電車の名前を覚えるのも得意なので、電車のことなら大介さんに聞いて下さいね(〇)

このコーナーでは、何でも一番のお友達を取り上げますので、是非みなさんの推薦をお待ちしています～～。

親子で仲良く、たけのこ掘り

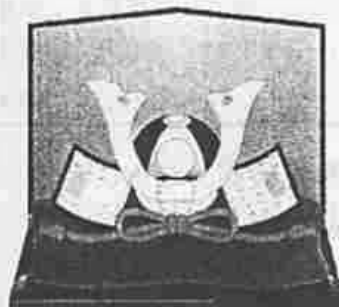
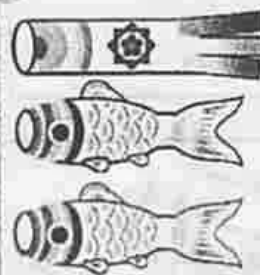


5月2日(土)応援ボランティアの阿久津仁さんのご厚意により、今年もたけのこ掘りを行いました。当日は(大金百さん、山本悠翔さん)のご家族が参加して下さいました。

この日はとても天気が良く、目の前の竹の子に、始まる前から大興奮でした。初めて参加の皆さんに、阿久津仁さんが丁寧に掘り方を教えてくれました。「竹の子が傾いている方に、スコップを入れて掘ると掘りやすいです。」お陰様で持参した袋に入りきらない位、取ることができ、みんな大満足でした。



後日、参加したお友達に、竹の子をどのようにして食べたか聞いてみると、竹の子ご飯や天ぷら、煮物にして食べたという子もいて、楽しい思い出が出来たようでした。阿久津さん、本当にありがとうございました。



桜と、音楽と、美味しいものがあれば、

情報の森内にある企業が高根沢町に住む一般の方々に向け、お祭りを行って行きたいという考えの元、今年度は社員向けのさくら祭りを開催しました。すまいるは模擬店を出店し、フランクフルト、おでんを販売しました。当日は雨が降ったり、止んだりのあいにくの天気でしたが、ご家族連れ、若者同士、たくさんのお客で賑わいました。ピザや焼き鳥、ホットコーヒー、お赤飯や焼きそばの販売、ウォークラリー、宇都宮大学のステージ、本田カーズの展示、キリンビールの試飲とブースは盛り沢山。中でもステージでは出演者の熱気溢れる演奏で一日中、観客席は満席。曲が終わるたびに拍手が湧き上がり、お客さんがステージと一緒に楽しんで、大盛況でした。おまつりもそろそろ終了という頃に陽射しが差込、今日のさくら祭りの成功を知らせるかのようでした。森内から望む桜並木の景観は本当に素晴らしく、お祭りとともに来年のさくら祭りが今からとても楽しみです。

4月の主な活動

- 2日 相談支援専門員協会幹事会
- 3,24日 高根沢町介護・障害程度区分認定審査会
- 9日 よろず相談会
- 9,23日 ひだまりふぁんの会（さくら市）
- 11日 情報の森桜まつり
- 15日 塩谷地区障害者相談支援専門員連絡会
- 16日 フリースペース那須
さくら市障害程度区分認定審査会
- 21日 地域ケア会議
- 27日 4月誕生会



5月の主な活動予定

- 1日 竹の子祭り
- 11日 県自立支援協議会
- 13日 志民活動サポートセンター委員会
協会幹事会
- 14,28日 ひだまりふぁんの会（さくら市）
- 18日 さくら市障害程度区分認定審査会
- 19日 地域ケア会議
- 21日 フリースペース那須、よろず相談会
- 22日 相談支援連絡調整会議
- 23日 とちぎ相談支援専門員協会総会
- 24日 エコフェスタ
- 26日 塩谷地区障害者相談支援専門員連絡会
高根沢町介護・障害程度区分認定審査会

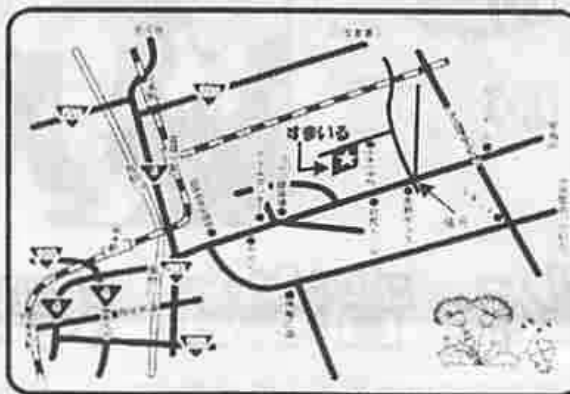


平成27年4月「障害児者生活支援センター すまいる」利用状況

○就学児デイサービス事業114人

〈内訳〉阿久津小2人、阿久津中4人、のざわ22人、南那須86人

＜編集後記＞GWが終わって普段の生活に戻り、何故かモチベーションが上がらないと感じている方、もしかしたら5月病かもしれません。あるメディアで、6つの方法が取りあげられていました。体をしっかり休めること、ポジティブな思考を心掛けること、頑張りすぎずに自分をちょっと甘やかすこと、不満や辛いことを話す機会を積極的に持つこと、食生活にも気を配ること、自分を知ることだそうです。良かったら、参考にして下さい。



第133号(5月号) 平成27年5月12日 発行

【編集】 高根沢町障害児者生活支援センター すまいる

＜就学児デイサービス＞

〒329-1225 栃木県塩谷郡高根沢町石末2247-2

TEL 028-675-2163 FAX 028-675-2274

＜相談支援＞

〒329-1225 栃木県塩谷郡高根沢町石末1825（高根沢町福祉センター内）

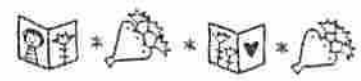
TEL/FAX 028-612-2751

【発行】 特定非営利活動法人 とちぎ障害者労働自立センター ゆめ

〒329-1231 栃木県塩谷郡高根沢町宝石台1-1-14

TEL/FAX 028-675-7771





おうちのひと
 やってみたいと

ままねさんマス
 フォルダを
 ままねり

ママのおまじない
 ががくけり
 こ



ははの
 ママ
 ママ
 ママ



ママ
 ママ
 ママ



ママ
 ママ



ママ
 ママ
 ママ



ママ
 ママ



ママ
 ママ



新聞を作った文士たち

- | | | | |
|----|---------|----|----------|
| 益子 | 男 (小3) | 菱沼 | 鈴那 (小4) |
| 笑奈 | 音 (中2) | 家瀬 | 由里菜 (中3) |
| 小堀 | 美音 (高1) | | |