



# すまいる新聞

## 目次(もくじ)

夢はミッキーとダンス	1P
貴重な体験でした。	1P
振替休日でした～	2P
キラキラ光る!	3P
すまいる情報	4P

## 夢はミッキーとダンス

「ただいまあ～今日は誕生日会！」と元気に帰ってきたのは、小堀天音さん。11月にお誕生日を迎えます。先に帰ってきていた、加藤芽生さんと鈴木琴絵さんが飾り付け



とプログラム作成をしてくれており、すでに誕生日会ムードパッチリ！永淵由里菜さんが司会を務め、古澤萌さんのはじめの言葉でスタートしました。インタビューでは17歳になったこと、学校で実習を頑張っていること、そしてディズニーランドでミッキーと一緒に踊りたいという夢を語ってくれました。みんなからの寄せ書きのプレゼントに、とっても素敵なスマイルを見せてくれました。ハッピーバースデーを歌い、ケーキのろうそくをフーっと消すと、おめでとうの声がたくさん聞こえました。17歳、おめでとう！天音さんの1年が素敵になりますように。

## 貴重な体験でした。

この日は、阿久津小学校4年生の総合学習の時間にお邪魔させて頂きました。昨年は車椅子体験のお手伝いをしましたが、今年はアイマスク体験と高齢者体験もさせて頂きました。子どもたち、どんな反応をするのかワクワクしていました。



アイマスク体験では、怖がってアイマスクを取ってしまう子がいたり、介助者にしっかりつかまり指示通りに歩いている子がいたりしました。高齢者体験では、高齢者の目を体験できるゴーグルで文字を読んだ際に、「とても見えにくくてびっくりしました。家に帰っておばあちゃんに聞いてみます。」という感想がありました。車椅子体験では、段差や坂で力が足りなくて持ち上げられない子やそれを助けてあげる子がいました。どの体験も、説明の後に体験をします。説明を聞いている時は興味津々という感じではありませんでした。しかし、いざ車椅子に乗ったり押したり、アイマスクをして歩いたり、杖やゴーグルを付けて歩くと「あれっ…？」と表情が変わりました。身を持って体験することでその気持ちを感じることができる、とても良い機会になったように感じます。この体験をきっかけに街で困っている人を見かけたら声をかける子が増えるといいですね。



## 振替休日でした～

今日のお昼はみんなで作ります。メニューはおにぎりのみそ汁。始めにみそ汁を作りました。具材はゆめの畑で掘ったさつまいもと、みんなで種を植えたすまいる農園の小松菜です。益子力さんはピーラーでさつまいもの皮むき、小堀天音さんと永淵由里菜さんは具材のカットを担当し、とても手際良く出来ました☆具材を鍋でぐつぐつさせている間に、おにぎりを作ります。ご飯をラップにくるみ、きれいな丸のおにぎりが出来ました。みんなで「ミッキーを作ろう！」ということになり、小さいおにぎり2つと、中くらいのおにぎり1つを分担して作り、3つ並べてミッキーのおにぎりが完成しました！お待ちかねの「いただきます」をすると、「おいしーっ」と笑顔がこぼれました。みんなおにぎりを1つずつおかわりして、お腹いっぱいです。みんなで作ると、とってもおいしいね♪



午後はお出かけ☆宝積寺駅で切符を買い、わくわくしながら電車を待ちます。電車が来たら、お隣のさくら市までGO！氏家駅に着き、まずは誕生日会でいつもお世話になっているケーキ屋さんへ。みんなからのお礼がこもった色紙を渡しました。お次は100円ショップでお買い物♪楽しそうなおもちゃ、おいしそうなお菓子など、欲しいものがたくさんあって迷いました。そして！力さんはギターのおもちゃ、天音さんはディズニーのトランプ、由里菜さんは勉強用のファイルにそれぞれ決めました。行きとは違う道を通って再び氏家駅へ。帰りの電車は運転手さんが見える一番前の車両に乗りました。カッコいい機械やぐんぐん進む景色を見ながらあっという間に到着です。見慣れた風景もみんなと一緒にならわくわく冒険気分になれたね！

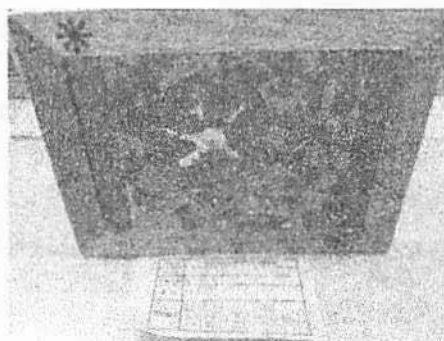
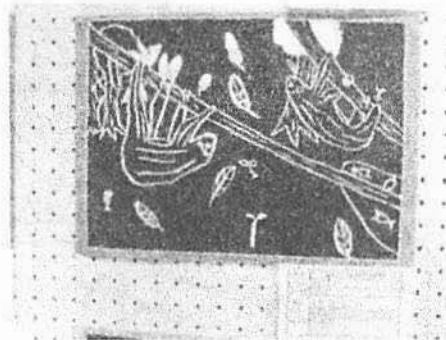


## キラキラ光る！

今日は楽しみにしていた南那須特別支援学校のこぶし祭、演技発表、中高生の製品販売、そして作品展。みんなが大、大、大活躍の1日でした。高等部3年の蜷川冬萌さん、福田拓郎さんは同じ紙工芸班です。販売担当の冬

萌さんは、お客様から品物を預かると袋に入れ渡してくれます。さらに「780円です」、合計の金額も教えてくださいました。1人で色々なことをしなければならぬのですが、落ち着いてお客さん1人1人に丁寧に対応していました。福田拓郎さんは、実際の作業の時と同じように和紙をちぎって見せてる実演を、堂々としていました。根気よく行うその技術が素敵な製品を生み出しているのだと思いました。2人にとっては高等部最後の思い出に残る「こぶし祭」になったと思います。そして、みんながキラキラ輝いて見えました。

**たくさんの作品が展示されていました☆**



小学部：松本光喜さん、益子力さん、菱沼幹那さん、上野拓馬さん  
中学部：久保田翔太さん、塚原勇樹さん、森田南海さん、大金百さん  
高等部：古澤勇人さん、永淵由里菜さん、加藤大道さん、小堀天音さん  
清野大介さん、蜷川冬萌さん、福田拓郎さん お疲れ様でした!!

## 11月の主な活動

- 1、22日 高根沢町介護・障害程度区分認定審査会
- 2日 誕生会
- 7日 チューリップの球根植え
- 9日 志民活動センター
- 10日 受理会議 ひだまりふぁんの会
- 11日 研修ワーキング
- 16日 協会幹事会
- 17日 塩谷地区障害者相談支援専門員連絡会  
赤い羽根応援プロジェクト会議
- 18日 住宅福祉ネット全体会 協会研修
- 19日 こぶし祭
- 21日 南那須特別支援学校振り替え休日  
さくら市障害程度区分認定審査会
- 24日 ひだまりふぁんの会
- 24～25日 サービス管理責任者研修（就労）
- 25日 相談支援連携調整会議 阿久津小総合学習
- 29日 図書館外出

## 12月の主な活動予定

- 1日 受理会議、在宅福祉ネット相談部会
- 3日 熱気球ふれあい
- 6日 相談支援専門員現任研修
- 8日 ひだまりふぁんの会
- 9日 啓発活動
- 11日 なかよしコンサート
- 12日 エコキャップ
- 13日 高根沢町介護・障害程度区分認定審査会
- 14日 塩谷地区障害者相談支援専門員連絡会  
協会研修
- 15日 さくら市障害程度区分認定審査会  
図書館外出
- 16日 相談支援従事者専門コース別研修
- 17日 クリスマス会
- 19日 生活支援協議会
- 21日 基幹型相談支援センター設立準備会
- 22日 終業式、ひだまりふぁんの会  
相談支援専門員研修ワーキング
- 27日 誕生会
- 28日 お好み焼き作り、大掃除



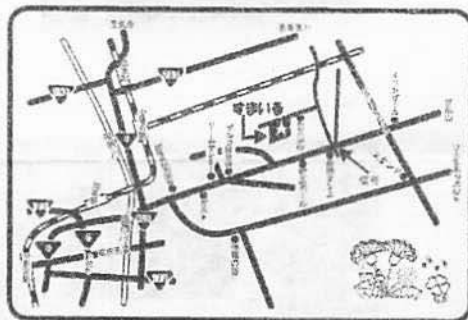
## 平成28年 11月「障害児者生活支援センター すまいる」利用状況

○就学児デイサービス事業 75人

〈内訳〉阿久津小 4人、北小 0人、西小 1人、阿久津中 0人、のぞわ 16人、南那須 54人

### <編集後記>

今年も残すところ、あと1ヶ月となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか？何かやり残したことがないか考えてみましたが、思いつきませんでした。日々はもちろん、行事等で子どもたちと楽しく過ごせているおかげです！みんな、ありがとう(\*\_\*\_)残りの1ヶ月も健康に気を付けてお過ごし下さい。少し早いですが、今年もお世話になりました。来年もよろしくお願い致します♡



## 第151号(12月号) 平成28年12月10日 発行

【編集】 高根沢町障害児者生活支援センター すまいる

<就学児デイサービス>

〒329-1225 栃木県塩谷郡高根沢町石末2247-2

TEL028-675-2163 FAX028-675-2274

<相談支援>

〒329-1225 栃木県塩谷郡高根沢町石末1825 (高根沢町福祉センター内)

TEL028-612-2751 FAX028-612-2752

【発行】 特定非営利活動法人 とちぎ障害者労働自立センター ゆめ

〒329-1231 栃木県塩谷郡高根沢町宝石台1-1-14

TEL/FAX 028-675-7771